

Dkk/Sabro / sportræning
Plan 1. halvår 2012
Weekendholdet

Så er den nye plan for 1. halvår af 2012 klar.

Kig på den og se, hvad der kan indpasses i planerne i forhold til jeres øvrige fritid.

Tilmelding: til Anne-Grethe, tanaq@mail.tele.dk, senest den 02.01.2012. Færdig plan sendes direkte til jer / hjemmesiden.

Skriv gerne 1. /2. prioritet på, når I tilmelder jer weekendtræningen. Kan I både lørdag + søndag bliver det nemmere at få kabalen til at gå op.

En sæson, 6 gange = kr. 400,-
Ekstra gange kr. 70,-

Næste års schweissprøve afholdes den 15.4, Fussingø, Randers, 3 t/400 m + 20 t 400 m.

Skriv hvis I er interesseret i at reservere en plads (ikke bindende), så målrettes træningen derefter.

Vintervejret bestemmer til dels om vi kan træne, er der f.eks. isglat, aflyses træningen. Temperaturen kan også blive for lav i forhold til hundene.

Oplys derfor aktuelt mobilnummer.

Vi glæder os til at møde jer igen i det nye år !

Venlig hilsen /Jeres instruktører

Charlotte Lyrskov, Charlotte Mikkelsen, Anne-Grethe Rasmussen

Plan:
Vinter

07.01	Hårup Sande, Silkeborg
21.01	Vesterskoven, Silkeborg
05-02	Ulvedal Plantage
18.02	Stendal Plantage
03.03	Hårup Sande
04.03	Gludsted Plantage
17.03	Vesterskoven
18.03	Ulvedal Plantage
31.03	Fussingø, 3 Høje

Forår

01.04	Gludsted Plantage
15.04	Prøve, Fussingø
21.04	Evt. ekstra træning/ Gludsted Plantage
28.04	Ulvedal Plantage
29.04	Hårup Sande
12.05	Evt. ekstra dato/ Vesterskoven
20.05	Stendal Plantage
02.06	Fussingø, 3Høje
03.06	Vesterskoven
24.06	Vesterskoven
30.06	Ulvedal Plantage

